

Gutenberg-Stenzengreith

Aktuell

Termin Gutenberg:
1. April 2023 von 8.00 – 11.00 Uhr

15. Steirischer Frühjahrsputz

Der große steirische Frühjahrsputz

Treffpunkt 8.00 Uhr Bauhof/ASZ

Für alle Teilnehmer gibt es im Anschluss eine kleine Stärkung (Jause + Getränk) im Bauhof

STOP Littering

Das Land Steiermark
Agriculture and Resource Management

NaturVerbunden – Naturnetzwerk Oststeiermark

Ein Mitmachprojekt zum Aufbau eines NaturNetzwerks und naturnahe Flächen durch Oststeirer:innen: Die natürliche Schönheit und die Naturvielfalt der Oststeiermark mit seiner großteils strukturreichen Kulturlandschaft soll als lebenswerte Heimat für zukünftige Generationen bewahrt und wiederhergestellt werden.

Ein Netzwerk an naturbelassenen Flächen soll entstehen und ein noch größeres Netzwerk an naturverbundenen Menschen, die diese Flächen in einem großen Biotopverbund nachhaltig als Lebensräume für Tiere und Pflanzen erhalten.

Jeder Oststeirer:in hat die Möglichkeit eine Fläche einzubringen und somit Teil des Netzwerkes zu werden. Ein Infoevent für GARTENBESITZER:INNEN findet am 30. 03. 2023 um 18:00 Uhr im Refektorium Schloss Pöllau statt.

Mehr Informationen findet man auf www.oststeiermark.at/naturverbunden



Gesundheitstag

Ein Tag im Zeichen der Gesundheit – beachten Sie dazu die Rückseite dieser Zeitung!

Gesundheitstag mit Blutspendeaktion Freitag, 31. März 2023

Volksschule Gutenberg

Impulsvorträge:

- 15:00** **G'sund essen – was
tut unserem Körper gut?**
(Styria Vitalis)
- 16:00** **Bewegung -
Sturzprävention**
(Sportunion Steiermark)
- 17:00** **Demenz – wenn das
Vergessen den
Alltag bestimmt!**
(Barbara Brander)

14 – 18 Uhr

**SPENDE
BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ

Organisation: Carina Gruber, Christian Kleinhapl und Arbeitsgruppe Gesundheit & Senioren | Veranstalter: Gemeinde Gutenberg-Stenzengreith

Mit dabei sind:
Allgemeinmedizin
Hauskrankenpflege
Pflegedrehscheibe Weiz
Demenzberatung
Sportunion Steiermark
Herzangelegenheiten im
Alter, Lorenz Pflegebetten
digitAAL Life GmbH
Cura – San, Optik Ullrich
Hörstudio Schabernack
Diätologie, Physiotherapie
Cranio Sacral, Ergotherapie
24h-Betreuungsdienste
Medizinische Fußpflege

Kostenloses Testangebot - Gesundheitsstraße:

- Hörtest
- Sehtest
- Blutzuckertest
- Blutdruck
- Bewegungstest

Gewinnspiel!